



"Pamiers, l'esprit sportif !"

Service des Sports – Pamiers

Animations à Neptunia Vacances Été 2017

DU 10/07 AU 16/07/2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FERMETURE				
14h30 à 17h30 <u>Parcours structure</u> <u>Aquatique</u> Bassin extérieur Enfants	14h30 à 17h30 <u>Jeux Aquatiques ou</u> <u>Terrestres</u> Bassin ludique/extérieur Enfants	14h30 à 17h30 <u>Parcours structure</u> <u>Aquatique</u> Bassin extérieur Enfants	14h30 à 17h30 <u>Initiation kayak-Polo</u> <u>Ou Paddle</u> Bassin extérieur Enfants/adultes	F E R I E
18h à 19h <u>Conseils en natation</u> Adultes		18h à 19h <u>Parcours training</u> Adultes		

DU 17/07 AU 23/07/2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FERMETURE				
14h30 à 17h30 <u>Parcours structure</u> <u>Aquatique</u> Bassin extérieur Enfants	14h30 à 17h30 <u>Jeux Aquatiques ou</u> <u>Terrestres</u> Bassin ludique/extérieur Enfants	14h30 à 17h30 <u>Parcours structure</u> <u>Aquatique</u> Bassin extérieur Enfants	14h30 à 17h30 <u>Initiation kayak-Polo</u> <u>Ou Paddle</u> Bassin extérieur Enfants/adultes	14h30 à 17h30 <u>Parcours structure</u> <u>Aquatique</u> Bassin extérieur Enfants
18h à 19h <u>Conseils en natation</u> Adultes		18h à 19h <u>Initiation Monopalme</u> Adultes		

NB :- baptêmes de plongée réservés **aux + 8 ans avec autorisation parentale**

-Pendant les baptêmes de plongée une autre animation sera proposée sur le bassin extérieur

- Circuit Aqua-training réservé aux personnes **en bonne condition physique**

1





"Pamiers, l'esprit sportif !"

Service des Sports – Pamiers

Animations à Neptunia Vacances Été 2017

DU 24/07 AU 30/07/2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FERMETURE				
14h30 à 17h30 <u>Parcours structure</u> <u>Aquatique</u> Bassin extérieur Enfants	14h30 à 17h30 <u>Jeux Aquatiques ou</u> <u>Terrestres</u> Bassin ludique/extérieur Enfants	14h30 à 17h30 <u>Parcours structure</u> <u>Aquatique</u> Bassin extérieur Enfants	14h30 à 17h30 <u>Baptêmes de</u> <u>Plongée</u> Bassin sportif Enfants/adultes	14h30 à 17h30 <u>Parcours structure</u> <u>Aquatique</u> Bassin extérieur Enfants Enfants
18h à 19h <u>Conseils en natation</u> Adultes		18h à 19h <u>Parcours training</u> Adultes		

DU 31/07 AU 06/08/2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FERMETURE				
15h à 17h <u>Parcours structure</u> <u>Aquatique</u> Bassin extérieur Enfants	15h à 17h <u>Jeux Aquatiques ou</u> <u>Terrestres</u> Bassin ludique/extérieur Enfants	15h à 17h <u>Parcours structure</u> <u>Aquatique</u> Bassin extérieur Enfants	15h à 17h <u>Baptêmes de</u> <u>Plongée</u> Bassin sportif Enfants/adultes	15h à 17h <u>Parcours structure</u> <u>Aquatique</u> Bassin extérieur Enfants
18h à 19h <u>Conseils en natation</u> Adultes		18h à 19h <u>Initiation Monopalme</u> Adultes		

NB :- baptêmes de plongée réservés **aux + 8 ans avec autorisation parentale**

-Pendant les baptêmes de plongée une autre animation sera proposée sur le bassin extérieur

- Circuit Aqua-training réservé aux personnes **en bonne condition physique**

2

