



"Pamiers, l'esprit sportif !"

Service des Sports – Pamiers

Animations à Neptunia Vacances Avril 2017

LUNDI 04/04	MARDI 05/04	MERCREDI 06/04	JEUDI 07/04	VENDREDI 08/04
15h30 à 17h <u>Parcours Aquatique</u> ANNE Bassin ludique Enfants	15h30 à 17h <u>Tremplin de Neptunia</u> FABRICE Bassin ludique Enfants	15h30 à 17h <u>Le radeau de la meduse</u> (jeu de construction) VICTOR Bassin ludique Enfants	15h30 à 17h <u>Course de Tapis</u> FABRICE Bassin ludique/sportif Enfants	15h30 à 17h <u>Quizz piscine</u> (Questions + prêt de tapis) NATACHA Bassin ludique/sportif Enfants
18h à 19h <u>Conseils en natation</u> VICTOR Bassin sportif Adultes		18h à 19h <u>Circuit Aqua-training</u> NATACHA Bassin ludique Adultes		18h à 19h <u>Initiation Monopalme</u> FRED Bassin sportif Adultes

LUNDI 10/04	MARDI 11/04	MERCREDI 12/04	JEUDI 13/04	VENDREDI 14/04
15h30 à 17h <u>Parcours Aquatique</u> ALEX Bassin ludique Enfants	15h30 à 17h <u>Joutes aquatiques</u> (duels sur l'eau) FRED Bassinsportif Enfants	15h30 à 17h <u>Baptême de plongée</u> GEOFFROY Bassin sportif Enfants/adultes	15h30 à 17h <u>Tapis magique</u> (tapis bleu) ANNE Bassin ludique/sportif Enfants	15h30 à 17h <u>Jeux aquatiques</u> ALEX Bassin ludique/sportif Enfants/adultes
18h à 19h <u>Conseils en natation</u> VICTOR Bassin sportif Adultes		18h à 19h <u>Circuit Aqua-training</u> ALEX Bassin ludique Adultes		18h à 19h <u>Initiation Monopalme</u> VICTOR Bassin sportif Adultes

NB :- baptêmes de plongée réservés **aux + 8 ans avec autorisation parentale**
 - Circuit Aqua-training réservé aux personnes **en bonne condition physique**

