







Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Septembre et octobre 2020 (hors vacances scolaires). Certains ateliers sont susceptibles d'être remplacés par des sorties.				
COUTURE  Atelier Couture Salle D 14h30-16h30	MARCHE  Dans la nature 14h30 - 16h30		BALADE À VÉLO  Rdv au garage pour prendre des vélos 14h30-16h30	SPORT  Salle multisports du Foulon 14h30 - 16h30
	RÉPARATION  Garage du Foulon A la demande	Gratuit avec adhésion à l'association Possibilité de venir avec les enfants	Contacts Marie 06 27 17 23 91 Carmen 06 33 37 74 64	Soutiens 

Nettoyons la planète

Dimanche 20 septembre

Nettoyons le Foulon et les bords de l'Ariège
 Rendez-vous à 15h à la Foul'titude pour s'équiper
 Pesée des déchets et goûter vers 16h30/17h



Goûter partagé

Dimanche 27 septembre

Chacun-e apporte quelque chose à boire et/ou à manger.
 A partir de 15h30 à la Foul'titude

Fête du Vélo

Dimanche 25 octobre au Foulon

Programme à venir...

FÊTE DU VÉLO

