


"Pamiers, l'esprit sportif !"

SERVICE DES SPORTS
Parc nautique NEPTUNIA
saison 2018-2019

 Cours et animations "Grand public" Période scolaires						
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	
		09h00-10h00 Bébé nageur			09h45-10h30 Cours Enfants perfectionnement	
		10h30-11h15 Aqua bike Petit bain			10h45-11h30 Aqua bike Petit bain	
		Cours adultes 11h30-12h00 perfectionnement à la séance				
12h15-13h00 Aqua gym Petit bain	12h15-13h00 Aqua gym Petit bain				11h45-12h30 Aqua gym Petit bain	
13h00-13h45 Aqua gym Petit bain	13h00-13h45 Aqua gym Petit bain		13h00-13h45 Cours adultes débutants 2			
		15h15-16h00 Jardin aquatique				
		15h15-16h00 Jardin aquatique				
16h45-17h30 Aqua bike Petit bain		16h45-17h15 Cours enfants apprentissage N°5		16h45-17h30 Aquamix Petit bain	15h15-16h00 Cours Enfants perfectionnement	
17h30-18h00 Cours enfants apprentissage N°1	17h30-18h00 Cours enfants apprentissage N°3	17h15-17h45 Cours enfants apprentissage N°1	17h30-18h00 Cours enfants apprentissage N°3	17h30-18h00 Cours enfants apprentissage N°5		
18h00-18h30 Cours enfants apprentissage N°2	18h00-18h30 Cours enfants apprentissage N°4	17h45-18h30 Cours adultes débutants 1	18h00-18h30 Cours enfants apprentissage N°2	18h00-18h30 Cours enfants apprentissage N°4		
18h30-19h15 Aqua gym Petit bain	18h30-19h15 Aqua bike Petit bain	18h30-19h15 Aqua gym Grand bain	18h30-19h15 Cours réservé association	18h30-19h15 Aqua gym Petit bain		

Renseignements et inscriptions au parc nautique Neptunia 05 34 01 33 01



Service des Sports – Place du Mercadal / 05.61.60.95.58 - Piscine NEPTUNIA – Chemin de Bourges / 05.34.01.33.01