



AU MENU DES ÉCOLES MUNICIPALES



| Lundi 29-août | Mardi 30-août | Mercredi 31-août | Jeudi 01-sept | Vendredi 02-sept |
|--|--|--|---|---|
| | Tomates cerises AB/T ----- Brandade ----- De morue ----- Emmental ----- Compote de pommes AB | Houmous de pois chiche AB/M ----- Emincé de poulet AB/M ----- Haricots verts AB/M ----- Yaourt framboise AB/T ----- Prune AB | Melon AB ----- Saumon sauce citron M ----- Riz pilaf AB/M ----- Tomme blanche ----- Glace vanille AB | Pomme de terre tomate olive AB/T/M ----- Omelette AB ----- Courgettes sautées AB/T/M ----- Danette liégeoise ----- Raisin AB |
| Pain | Pain AB/T | Pain SP SV: tarte aux légumes | Pain | Pain AB/T |
| 05-sept | 06-sept | 07-sept | 08-sept | 09-sept |
| Concombre à la ciboulette AB/M ----- Dos de lieu à la tomate M ----- Mélange de céréales AB/M ----- Edam ----- Crème dessert caramel | Betterave et maïs AB/M ----- Sauté de porc aux raisins AB/M ----- Semoule AB/M ----- Fromage blanc vanille ----- Nectarine AB/T | Quinoa tomate olive AB/M ----- Escalope de dinde AB/M ----- Purée de carottes AB/M ----- Tomme de Crabot T ----- Pêche AB | Pastèque AB ----- Steak de fromage AB ----- Penne rigate AB/M ----- Brebis crème ----- Compote de poire AB | Boullghour fève feta AB/M ----- Rôti de veau AB/T/M ----- Ratatouille AB/M ----- Yaourt vanille AB/T ----- Banane AB/E |
| Pain | Pain AB/T SP SV: églefin | Pain SP SV: tarte fromage | Pain | Pain AB/T SP SV: boulette blé thai |
| 12-sept | 13-sept | 14-sept | 15-sept | 16-sept |
| Tomate basilic AB/M ----- Sauté de veau AB/T/M ----- Riz pilaf AB/M ----- Tomme noire ----- Compote de pomme AB | Farfalles maïs carottes AB/M ----- Boulettes falafel ----- Aubergine à la tomate AB/M ----- Fromage blanc aux fruits ----- Prune AB | Brocoli mimosa AB/M ----- Lasagnes AB/M ----- Bolognaise AB/M ----- Cabrette ----- Raisin AB | Taboulé AB/M ----- Filet de poulet AB/M ----- Courgettes sautées AB/M ----- au lait ----- Nectarine AB/T | Melon AB ----- Saucisse de porc AB/M ----- Pommes de terre au four AB/M ----- Tomme Toudeilles Brebis T ----- Moelleux au chocolat AB |
| Pain SP SV: quenelle tomate | Pain AB/T | Pain SP SV: lasagnes saumon | Pain SP SV: colin bordelaise | Pain AB/T SP SV: lieu |
| 19-sept | 20-sept | 21-sept | 22-sept | 23-sept |
| Blé poivron maïs olives AB/M ----- Escalope viennoise ----- Haricots beurre M ----- Perle de lait vanille ----- Banane AB/E | Pastèque AB/M ----- Pizza ----- 3 fromages ----- Mini brin ----- Petit filou chocolat | Lentilles feta AB/M ----- Rôti de bœuf AB/T/M ----- Tomate au four AB/M ----- Yaourt nature AB/T ----- Pêche AB | Macédoine AB/M ----- Sauté de porc à l'ananas AB/M ----- Semoule AB/M ----- Tomme Toudeille 3 laits T ----- Pomme AB | Concombre au boursin AB/M ----- Paëlla AB/M ----- Au poulet AB/M ----- Croc lait ----- Purée de pomme fraise AB |
| Pain SP SV: églefin citron | Pain AB/T | Pain SP SV: omelette | Pain SP SV: quenelle tomate | Pain AB/T SP SV: thon riz |
| 26-sept | 27-sept | 28-sept | 29-sept | 30-sept |
| Taboulé AB/M ----- Pané blé tomate mozzarella ----- Petits pois AB/M ----- Babybel ----- Raisin AB | Carottes rapées AB/T/M ----- Filet de cabillaud à la tomate M ----- Blé aux légumes AB/M ----- Petit roulé ----- Compote de pomme AB | Houmous de haricots blancs carotte AB/M ----- Joue de porc confite ----- Haricots verts AB/M ----- Fromage blanc AB/T ----- Poire AB | Tomate mozzarella AB/M ----- Sauté de poulet aux champignons AB/M ----- Purée AB/M ----- Vache qui rit ----- Glace mars | Feuilleté au fromage AB ----- Rôti de veau AB/T/M ----- Chou fleur béchamel AB/M ----- Ile flottante ----- Banane AB/E |
| Pain | Pain | Pain SP SV: bouchée courgette menthe | Pain SP SV: quenelle tomate | Pain AB/T SP SV: églefin |

Menus susceptibles de changer suivant l'approvisionnement.

Menus conformes au GEMRCN

Régime alimentaire
Porc - S/V : Sans Viande
AB:Agriculture Biologique
T:Produit du Terroir
Maison

S/P:Sans

M:Fait

F:Équitable

