



**pamiers**  
Cœur d'Ariège

# AU MENU DES CANTINES MUNICIPALES



Lundi 02-mai	Mardi 03-mai	Mercredi 04-mai	Jeudi 05-mai	Vendredi 06-mai
Feuilleté au comté ----- Omelette au fromage AB ----- Petits pois carottes AB/M ----- Bonbel ----- Clémentine AB	Coleslaw AB/M ----- Dos d'églefin sauce oseille M ----- Riz pilaf AB/M ----- Camembert AB ----- Tarte aux pommes	Vermicelle AB ----- Pilon de poulet grillé AB/M ----- Courgettes sautées AB/M ----- Yaourt nature sucré AB ----- Ananas AB/E	Radis beurre AB/M ----- Navarin d'agneau AB/T/M ----- Purée de pomme de terre AB/T/M ----- Gouda ----- Glace au caramel	Blé maïs olives AB/M ----- Rôti de porc AB/M ----- Carottes et navets AB/M ----- Crème chocolat AB ----- Banane AB/E
Pain	Pain AB/T	Pain SV:crêpe fromage	Pain SV:quenelle sauce tomate	Pain AB/T SV:œuf
09-mai	10-mai	11-mai	12-mai	13-mai
Tomate croc sel AB ----- Brandade ----- De morue ----- Carré frais AB ----- Compote pomme AB	Betterave mimosa AB/M ----- Saucisse de Toulouse AB ----- Purée de pois cassés AB/M ----- Babybel ----- Pomme AB	Quinoa thon poivron AB/M ----- Sauté de poulet aux champignons AB/M ----- Haricots beurre AB/M ----- Edam ----- Orange AB	Carottes râpées AB/M ----- Sauce mexicaine AB/M ----- Coquillettes AB/M ----- Yaourt à la fraise AB/T ----- Biscuit twibio AB	Pomme de terre tomate cornichon AB/M ----- Escalope de veau AB/T/M ----- Epinards à la béchamel AB/M ----- Touffes 3 laits T ----- Kiwi AB
Pain	Pain AB/T SV:omelette AB	Pain SV:galette sarrasin lentille	Pain	Pain AB/T SV: hoki
16-mai	17-mai	18-mai	19-mai	20-mai
Segments de pamplemousse AB ----- Emincé de dinde AB/M ----- Blé aux légumes AB/M ----- Boursin ail et fines herbes ----- Compote poire AB	Taboulé AB/M ----- Nem aux légumes ----- Chou fleur béchamel AB/M ----- Yaourt vanille AB/T ----- Banane AB/E	Macédoine AB ----- Lasagnes AB/M ----- Bolognaise AB/M ----- Saint Paulin ----- Ananas AB/E	Farfalles maïs tomate AB/M ----- Jambon blanc AB/M ----- Purée de carottes AB/M ----- Yaourt nature sucré AB/T ----- Fraises AB	Salade verte au fromage AB ----- Sauté de boeuf AB/T/M ----- Mélange 4 céréales AB/M ----- Tomme Courajou T ----- Pâtisserie
Pain SV:saumon	Pain AB/T	Pain SV:lasagnes au saumon	Pain SV:colin bordelaise	Pain AB/T SV:quenelle sauce tomate
23-mai	24-mai	25-mai	26-mai	27-mai
Boulghour AB fève feta M ----- Filet de colin citron frais M ----- Légumes ratatouille AB/M ----- Comté ----- Pomme AB	Concombre aneth AB/M ----- Terrine de courgette AB/M ----- Farfalles AB/M ----- Chanteneige ----- Compote pomme AB	Houmous de haricot blanc carotte AB/M ----- Rôti de bœuf AB/T/M ----- Haricots verts AB/M ----- Fromage blanc AB ----- Fraises AB		
Pain	Pain AB/T	Pain SV:samossa aux légumes		

*Menus susceptibles de changer suivant l'approvisionnement.*



*Menus conformes au GEMRCN*

*Régime alimentaire  
Porc - S/V : Sans Viande  
AB:Agriculture Biologique  
T:Produit du Terroir  
Maison  
Toutes nos viandes sont d'origine Française*

*S/P:Sans*

*M:Fait*

*E:Equitable*