



pamiers
Cœur d'Ariège

AU MENU DES CANTINES MUNICIPALES



Lundi 29-avr	Mardi 30-avr	Mercredi 01-mai	Jeudi 02-mai	Vendredi 03-mai
<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Œuf dur AB</p> <p>Epinards à la béchamel AB/M</p> <p>Yaourt nature sucré AB/T</p> <p>Banane AB</p>	<p>Concombre ciboulette AB/M</p> <p>Sauce bolognaise AB/T/M</p> <p>Coquillettes AB/M</p> <p>Croc lait AB</p> <p>Purée pomme AB</p>		<p>Taboulé AB/M</p> <p>Poulet rôti AB/M</p> <p>Courgettes</p> <p>Yaourt fraise AB/T</p> <p>Orange AB</p>	<p>Avocat mayonnaise AB</p> <p>Saucisse de porc AB/M</p> <p>Purée de pois cassés AB/M</p> <p>Gouda AB</p> <p>Glace mars</p>
Pain	Pain AB/T SV:quenelle tomate AB		Pain SV:galette boulghour	Pain AB/T SV:colin AB
06-mai	07-mai	08-mai	09-mai	10-mai
<p>Carottes râpées AB/M</p> <p>Seuté de poulet aux champignons AB/M</p> <p>Blé aux légumes AB/M</p> <p>Camembert AB</p> <p>Purée pomme fraise cassis AB</p>	<p>Pomme de terre tomate cornichon AB/M</p> <p>Filet de colin bordelaise</p> <p>Brocolis sautés AB/M</p> <p>Yaourt à boire AB</p> <p>Pomme AB</p>			
Pain SV:tortilla oignons	Pain AB/T			
13-mai	14-mai	15-mai	16-mai	17-mai
<p>Tomate croc sel AB</p> <p>Lasagnes AB</p> <p>tomate mozzarella AB</p> <p>Vache qui rit AB</p> <p>Purée pomme banane AB</p>	<p>Tortis couleur concombre olive AB/M</p> <p>Filet de saumon citron frais M</p> <p>Chou fleur béchamel AB/M</p> <p>Yaourt vanille AB/T</p> <p>Banane AB</p>	<p>Salade verte poivron AB palmier M</p> <p>Filet de canard NA/M</p> <p>Mélange 4 céréales AB/M</p> <p>Yaourt brassé fraise AB</p> <p>Ananas AB</p>	<p>Boulghour AB au thon M</p> <p>Saucisse de boeuf T/M</p> <p>Haricots verts AB/M</p> <p>Fromage blanc aux fruits AB</p> <p>Kiwi AB</p>	<p>Segments de pamplemousse</p> <p>Lomo de porc AB/M</p> <p>Pomme de terre au four AB/M</p> <p>Emmental AB</p> <p>Crêpe AB</p>
Pain	Pain AB/T	Pain SV:quenelle tomate AB	Pain SV:omelette AB	Pain AB/T SV:thon
20-mai	21-mai	22-mai	23-mai	24-mai
	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Omelette AB</p> <p>Retatouille</p> <p>Kiri AB</p> <p>Pomme AB</p>	<p>Lentilles AB feta M</p> <p>Filet de cabillaud sauce tomate M</p> <p>Carottes sautées AB/T/M</p> <p>Yaourt mangue passion AB/T</p> <p>Orange AB</p>	<p>Betterave mimosa AB/M</p> <p>Escalope de poulet aux champignons AB/M</p> <p>Riz pilaf AB/M</p> <p>Yaourt grec AB</p> <p>Fraises</p>	<p>Coleslaw AB/M</p> <p>Boeuf bourguignon AB/T/M</p> <p>Semoule AB/M</p> <p>Brie AB</p> <p>Purée pomme poire AB</p>
	Pain	Pain	Pain SV:raviolis fromage	Pain AB/T SV:églefin
27-mai	28-mai	29-mai	30-mai	31-mai
<p>Blé maïs olives AB/M</p> <p>Filet de colin meunière</p> <p>Courgettes sautées AB/M</p> <p>Edam AB</p> <p>Banane AB</p>	<p>Concombre fromage blanc AB/M</p> <p>Quenelles sauce tomate AB/M</p> <p>Farfalles AB/M</p> <p>Emmental râpé AB</p> <p>Purée pomme AB</p>	<p>Houmous de pois chiches AB/M</p> <p>Jambon blanc AB/M</p> <p>Haricots jaunes persillés M</p> <p>Yaourt citron AB/T</p> <p>Ananas AB</p>	<p>Taboulé AB/M</p> <p>Rôti de boeuf AB/T/M</p> <p>Epinards à la béchamel AB/M</p> <p>Mousse au chocolat AB</p> <p>Fraises</p>	<p>Tomate vinaigrette AB/M</p> <p>Poulet rôti AB/M</p> <p>Purée de pomme de terre AB/M</p> <p>Tomme Courajou T</p> <p>Glace AB</p>
Pain	Pain AB/T	Pain SV:omelette AB	Pain SV:galette boulghour	Pain AB/T SV:cubes truite

Menus susceptibles de changer suivant l'approvisionnement.



Menus conformes au GEMRCN

Régime alimentaire S/P: Sans
 Porc - S/V : Sans Viande
 AB: Agriculture Biologique
 T: Produit du Terroir M: Fait
 Maison E: Equitable
 Toutes nos viandes sont d'origine Française