



AU MENU DES CANTINES MUNICIPALES



Lundi 03-juin	Mardi 04-juin	Mercredi 05-juin	Jeudi 06-juin	Vendredi 07-juin
Carottes râpées aux raisins AB/M ----- Filet de colin sauce tomate M ----- Mélange de céréales AB/M ----- Camembert AB ----- Purée pomme poire AB	Chou fleur mimosa AB/M ----- Clafoutis tomate cerise AB/M ----- Coquillettes AB/M ----- Yaourt à boire AB ----- Pomme AB	Pommes de terre tomate cornichon AB/T/M ----- Filet de canard grillé NA/M ----- Courgettes sautées AB/M ----- Fromage blanc AB/T ----- Fraises	Segments de pamplemousse ----- Sauté de porc à l'ananas AB/M ----- Riz aux légumes AB/M ----- Chanteneige AB ----- Glace AB	Taboulé AB/M ----- Saucisse de veau AB/T/M ----- Tomates provençales AB/M ----- Yaourt fraise AB/T ----- Banane AB
Pain	Pain AB/T	Pain SV: crêpe fromage	Pain SV: cabillaud	Pain AB/T SV: omelette AB
10-juin	11-juin	12-juin	13-juin	14-juin
Concombre au fromage blanc AB/M ----- Sauté de veau AB/T/M ----- Semoule AB/M ----- Gouda AB ----- Purée pomme banane AB	Riz maïs poivron AB/M ----- Steak fromage AB ----- Epinards béchamel AB/T/M ----- Yaourt nature sucré AB ----- Pêche	Cœur de palmier, artichaut et ananas M ----- Dos d'églefin sauce oseille M ----- Boullghour AB/T/M ----- Tomme chèvre Crabot T ----- Cerises	Farfalles maïs carotte AB/M ----- Lomo de porc au jus AB/M ----- Haricots verts AB/M ----- Yaourt mangue passion AB/T ----- Pastèque	Tomates en salade AB/M ----- Emincé de dinde aux poivrons NA/M ----- Purée de pomme de terre AB/T/M ----- Vache qui rit AB ----- Moelleux chocolat AB
Pain SV: quenelle tomate AB	Pain AB/T	Pain	Pain SV: nem légumes	Pain AB/T SV: colin
17-juin	18-juin	19-juin	20-juin	21-juin
Taboulé AB/M ----- Galette falafel AB ----- Courgettes persillées AB/M ----- Brie AB ----- Banane AB	Melon AB/M ----- Sauce bolognaise AB/T/M ----- Macaronis AB/M ----- Savaron AB ----- Purée pomme fraise AB	Lentilles feta AB/M ----- Gigot d'agneau AB/T/M ----- Brocolis sautés AB/M ----- Yaourt abricot AB/T ----- Nectarine	Betteraves à l'ail AB/M ----- Jambon froid AB/M ----- Pommes de terre au four AB/T/M ----- Yaourt vanille AB/T ----- Cerises	Carottes râpées mimosa AB/M ----- Sauté de poulet aux champignons AB/M ----- Blé aux légumes AB/M ----- Emmental AB ----- Glace AB
Pain	Pain AB/T SV: quenelle tomate AB	Pain SV: allumettes fumées	Pain SV: églefin	Pain AB/T SV: omelette tomate AB
24-juin	25-juin	26-juin	27-juin	28-juin
Feuilleté au fromage ----- Omelette AB ----- Ratatouille AB/T/M ----- Edam AB ----- Pomme AB	Tomates au basilic AB/T/M ----- Filet de cabillaud au curry léger M ----- Semoule AB/T/M ----- Kiri AB ----- Purée pomme poire AB	Houmous haricot blanc AB/M ----- Filet mignon de porc à la crème M ----- Tomates provençales AB/M ----- Yaourt citron AB/T ----- Nectarine	Pastèque AB ----- Rôti de boeuf AB/T/M ----- Riz à la tomate AB/M ----- Yaourt grec AB ----- Biscuit AB	Boullghour AB fève féta M ----- Poulet rôti AB/M ----- Duo de haricots AB/M ----- Mousse au chocolat AB ----- Cerises
Pain	Pain AB/T	Pain SV: œuf dur AB	Pain SV: thon	Pain AB/T SV: steak fromage AB

Menus susceptibles de changer suivant l'approvisionnement.



Menus conformes au GEMRCN

Régime alimentaire S/P: Sans
 Porc - S/V: Sans Viande
 AB: Agriculture Biologique
 T: Produit du Terroir
 Maison
 M: Fait
 E: Equitable
 Toutes nos viandes sont d'origine Française